



MARYJO, RATUJ NAS

OD WYDAWNICTWA

W niezwyklej okolicznościach powstał ten modlitewnik. Zrodziła go głęboka wiara i religijność czterech litewskich dziewcząt wywiezionych w głąb Syberii z Litwy po jej zajęciu przez ZSSR. Tym samym szlakiem którym poprzednio wywożono masowo ludność polską z ziem północno-wschodnich Polski. Przeżyte cierpienia, doznane upokorzenia, głód i tortury powodują konieczność szukania ratunku i ukojenia które przynosi modlitwa zrodzona w ponurych łagrach sowieckich. Jedna z dziewcząt tworzy modlitwy i spisuje je na oderwanych kawałkach papieru, druga je skrzętnie układa w jedną całość, trzecia zszywa, czwarta wreszcie oprawia. Z Syberii modlitewnik trafia na Litwę i stamtąd znajduje swoją drogę na Zachód.

Pierwsze wydanie w jęz. litewskim pod oryginalnym tytułem: „MARIJA GELBEKI MUS” ukazuje się w roku 1959 w Stanach Zjednoczonych. W rok później tamże ukazują się trzy kolejne wydania w jęz. angielskim z przedmową Kardynała Cushinga. W następnych latach modlitewnik jest tłumaczony na

8 języków z przedmową aż 7 Kardy-
nałów.

Możliwość ukazania się modlitewnika w języku polskim zawdzięczać należy ś.p. Zofii Bohdanowiczowej, która bezinteresownie podjęła się jego tłumaczenia będąc już złożona śmiertelną chorobą. Jest to zapewne ostatnia praca naszej natchnionej poetki.

Podejmując się wydania modlitewnika spełniamy swój obowiązek szukania dróg ułatwiających porozumienie pomiędzy narodami polskim i litewskim. Wspólna jest dla obu narodów głęboka religijność połączona z kultem Matki Boskiej Ostrobramskiej. Wspólne są przeżyte cierpienia i obecny los, znajdujących się pod przemocą narzuconego ustroju komunistycznego, Polski i Litwy.

Modlitewnik przez swoją prostotę i szczerłość ucząc POKORY i MIŁOŚCI, cementuje WIARĘ w lepszą przyszłość.

TOWARZYSTWO
POLSKO-LITEWSKIE
im. Adama Mickiewicza
w W. Brytanii.

Londyn, 1966 r.



Obraz Matki Boskiej w Ostrej Bramie

CENA: sh. 5/6, US \$ 1.00.

Tytuł oryginału:
„Marija, gelbéki mus“.

Tłumaczyła:

Zofia Bohdanowiczowa

Fotografie:

Matki Boskiej Ostrobramskiej

Jan Bułhak

NIHIL OBSTAT:

Valdemaras Cukuras
Censor Deputatus

IMPRIMATUR:

die 6 Maii, 1963

† Vincent J. Hines, D.D., J.C.D.
Episcopus Norvicensis

* * *

NIHIL OBSTAT:

Londinii, die 29 Julii, 1965

Msgr. Stanislaus Belch, Ph.D.,
Censor Deputatus

IMPRIMATUR:

Londinii, die 28 Augusti, 1965.

Ladislaus Staniszewski, Prot. Ap.,
Vicarius Delegatus pro Polonis
in Anglia et Cambria

PRZEDMOWA

Nie bez wzruszenia piszę tę przedmowę do przełożonego na język polski modlitewnika „Marija gelbėki mus”, wydanego przed laty przez zespół osób należących do bratniego nam narodu litewskiego.

Modlitewnik ten powstał w warunkach bardzo trudnych, kiedy naród litewski, wierny Bogu i Ojczyźnie, znalazł się w ogniu wielkich doświadczeń, w czasie drugiej wojny światowej.

Tak jak w czasach niewoli babilońskiej dusza wiernego ludu Bożego

wypowiedziała Bogu, w Księgach świętych, swoje cierpienia, zmagania i tęsknoty, podobnie i tu mamy spisana rozmowę z Bogiem, doświadczonych cierpieniem ludzi katolickiego narodu.

Tak jak niewola babilońska i powrót z niej do Ziemi świętej był figurą śmierci i zmartwychwstania Chrystusa, podobnie i cierpienia chrześcijan nabierają sensu tylko w świetle cierpień Chrystusa, stając się w łączności z nimi przesłankami, wiodącymi do zmartwychwstania.

Modlitwa poranna i wieczorna tego modlitewnika wprowadza nas do rozważania Ofiary Mszy świętej,

będącej rzeczywistym odtworzeniem Ostatniej Wieczerzy i Ofiary Krzyżowej Chrystusa. Wypowiedzi tych cierpiących ludzi, którzy świadomie niosą swój krzyż za Chrystusem, ukazują wielką moc chrześcijańskiego życia, włączonego w zbawcze dzieło naszego Odkupiciela. Ta sama myśl powtórzona nieco dalej w rozmyślaniu Drogi Krzyżowej stanowi głęboki sens tego modlitewnika. Dołączone do niego modlitwy do Matki Boskiej Miłosierdzia, Świętego Józefa i umiłowanych Świętych Patronów, stanowią cenny zbiór, w którym można znaleźć wiele światła i pociechy na różne okazje życia, a szczególnie wtedy, kiedy nas dotyka cierpienie.

Modlitewnik ten jest drogą, wiodącą nas z dziedziny naszych cierpień ku Temu, Który jest naszym Życiem i Zmartwychwstaniem.

✠ *Władysław Rubin*

Biskup tyt. Serty
Delegat Prymasa Polski
dla duszpasterstwa emigracji
polskiej



Oryginał ręcznie pisanej w Z.S.S.R. książeczki do nabożeństwa o rozmiarach 2 na 3 cale ułożonej w 1953 roku przez cztery dziewczęta litewskie wywiezione z Litwy na Syberię.

MODLITWY PORANNE
i
WIECZORNE

O NIEBIOŚA,

pobłogosławcie ten dzień trudu i
[znoju.

Bo wschodzi już dzień ciężkiego
[mozołu.

Trójco Święta,
pragnę Cię chwalić
mą cierpliwością i mym szacunkiem
dla tych, co wraz ze mną pracują.
Daj nam mądrość i siłę,
byśmy w spokoju przetrwali
wszelkie obelgi, wzgardę i nienawiść.

Błogosław mym bliskim i drogim,
memu narodowi, a szczególnie
obrońcom Ojczyzny,
sierotom i wszystkim,
którzy cierpią dla Prawdy.

Złącz nas wszystkich żywą wiarą,
niezachwianą nadzieją
i miłością bez granic.
Amen.

Męczennicy naszego narodu,
uproście mądrość, siłę i jedność
dla tych, co dla narodu tu pracują.
Uproście wieczny odpoczynek w
[światłości
dla tych, co życie oddali
za kraj ojczysty. Amen.

Mój Aniele Stróżu,
mój Patronie, św. Antoni
i wszystkie duchy błogosławione,
strzeżcie, prowadźcie i brońcie nas
[dziś
od wszelkiego zła. Amen.

Duchu Święty,
rozjaśnij moją ścieżkę
i drogi mego narodu,
aby nas wiodły w szczęśliwą
[przyszłość.
Pobłogosław nasze dobre
[postanowienia. Amen.

Święta Tereso,
Patronko misji,
uproś nam gorliwość apostolską,
byśmy przez nasz dobry przykład
przynosili Panu plon —
dusze dla Niego zdobyte. Amen.

O PANIE, POBŁOGOSŁAW MÓJ SEN.

Dzień zamknął oczy.
I moje oczy zamyka zmęczenie.
Wyschły me uczucia,
siła odeszła ode mnie.
O Panie, dziękuję Ci
za wszystkie łaski dzisiejszego dnia:
za zdrowie, siły i pokarm
zarówno dla duszy jak i ciała,
za każde dobre słowo,
za każdą miłą rzecz,
za nadzieję, za mowę ojczystą,
którą słyszę w tym obcym kraju.
Dziękuję Ci za cierpienie,
za nienawiść, jaką znoszę,
i wszystkie krzyże,
którymi mnie doświadczyłeś.

Panie, proszę Cię
o spokojny spoczynek dla mnie
i moich bliskich. Amen.

Najświętsza Rodzino,
strzeż i miej w opiece
spokój naszych rodzinnych domów
i naszą tęsknotę do Prawdy.
Osłoń od złego cały nasz naród
i pozwól nam, dzieciom boleści,
pobyć przynajmniej we śnie
z naszymi ukochanymi,
którzy zostali w Ojczyźnie. Amen.

Maryjo,
wzywam Twego zmiłowania.
Pocieszycielko strapionych,
pociesz dzieci kraju
zlanego krwią i łzami.
Pociesz wygnanych,
pociesz nasze serca

pełne cierpienia,
smutku i tęsknoty.

Maryjo, błagam Cię o pomoc
dla obrońców naszego kraju.
Proszę Cię o spokojny spoczynek
dla tych, co życie oddali
za ziemię ojczystą.
Proszę Cię o trwały pokój
dla mej ukochanej Ojczyzny
i dla całego zmęczonego świata.

Maryjo, wznoszę
do Ciebie me zmęczone ręce
i proszę, byś się modliła do Boga
o przebaczenie win, grzechów,
błędów i niedoskonałości
zarówno moich własnych,
jak i drogich mi osób. Amen.

Wszystko dla Jezusa we dnie i w
[nocy.

OFIARA
MSZY ŚWIĘTEJ

Introit

O Panie, w tej właśnie chwili
kapłan schyla się przed Twym
[ołtarzem
w imieniu całego świata
i w mym imieniu.

Panie,
przebacz mi wykroczenia
i umocnij mnie,
bym spełniała obowiązki
w sposób doskonały.

Wraz z Twą Najświętszą Ofiarą,
z zasługami Świętych,
złożonymi w skarbcu Kościoła,
przyjmij moje cierpienia,
zmęczenie, poniżenia,

łzy tęsknoty,
głód i zimno,
wszystkie słabości mej duszy,
wszystkie me modlitwy o wolność
dla mej Ojczyzny, o pomyślność
dla mych przyjaciół i rodziny,
o spokój dla dusz tych, co walczyli
[i polegli.

O Panie, zmiłuj się nad tymi,
którzy nas prześladują i męczą,
daj im również łaskę,
by poznali słodycz Twojej miłości.

Trójco Święta, zmiłuj się!

Ojcze niebieski,
stworzyłeś nas
dla szczęśliwości doskonałej.
Z całą pokorą proszę,
prowadź mnie ku niej
według Twojej woli,

przez strome zbocza,
przez mrożący chłód.
Wszędzie chcę iść za Tobą,
tylko wskaż drogę.

O Panie Jezu,
ofiarowałeś wszystko dla naszego
[zbawienia.

Wysączyłeś do dna kielich życia,
aby nas pouczyć.

I dla mnie też wybrałeś
drogę cierpienia,
skrajnej nędzy
i tęsknoty za Ojczyzną.
Umocnij mnie na te próby.

Duchu Święty,
oświeć mnie w godzinie
ciemności i pokusy,
broń mnie od błędzenia
po bezdrożach,
od życia w śmiertelnym grzechu.

Święta Ewangelia

O Panie, ześlij mi łaskę
coraz głębszego rozumienia
Twej nauki.

Daj mi mądrość,
bym Twą naukę wszędzie
głosiła i wyznawała czynami.
Pozwól mi ją tak ukochać,
bym każdego dnia, na każdym
[miejscu
opowiadała wielkość
Twego przebaczenia i miłości.

Ofiarowanie

O Panie,
przez Twą bezgraniczną miłość
zeszedłeś z nieba
i chodziłeś po ziemskich ścieżkach,
czyniąc dobrze.

Zniosieś najboleśniejsze cierpienia
duszy i ciała.

Tyś mnie wezwał,
bym szła drogą wybranych.

Pragnę iść za Tobą, Panie,
prowadź mnie tylko, daj mi
siłę, mądrość
i oświeć me wysiłki.

Wdzięcznym sercem przyjmę
wszystko z Twych rąk:
bezsilność, ciągłą tęsknotę,
pogardę, lekceważenie i
bezwzględność,
utrata mych najdroższych
i mej wolności.

Panie rób ze mną,
co Ci się podoba,
miej tylko litość nad mym narodem
i moimi ukochanymi.

Kanon i Konsekracja

O Panie, Ty słuchasz
wezwania każdego kapłana
i zstępujesz z nieba
na nasze ołtarze.

Chleb i wino z Twej woli
stają się Najświętszym
Ciałem i Krwią.

Przychodzisz w swym Bóstwie,
by nas umocnić,
pocieszyć, dać osłode.

Proszę Cię, Drogi Zbawicielu,
odmień mą całą istotę.

Mnie — samolubnie skupioną na
[sobie samej
i pochłoniętą codzienną ciężką
[pracą —
uczyn troskliwą o innych
i pomocną im.

Daj mi zrozumieć
ich troski i kłopoty,
bym ich nie sądziła ostro.
Odmień moją i mego kraju postawę.
Wznieś nas, by każdy z nas
szukał drogi do Ciebie,
by żadna ofiara
poniesiona dla Twojej miłości
[i chwały
nie wydała nam się
zbyt wielką.

Święta Komunia

Gdy dusza moja płacze,
gdy serce pełne tęsknoty,
gdy całe ciało moje drży
ze zmęczenia,
przyjdź, o Jezu,
błagam Cię, przyjdź!

Schył się, by mnie ożywić
i pocieszyć.

Co chcesz mi powiedzieć, Jezu,
przez tych ludzi?
w tym otoczeniu?
w tej właśnie chwili?

Jezu, błagam Cię, skróć
czas próby dla nas,
dla mych ukochanych,
dla mego zmęczonego narodu.
Jezu, proszę Cię, wspomóż dusze

[tych,

co życie oddali za nas.

Racz wspomóc tych wszystkich,
za których chcesz, bym się modliła.

Koniec Mszy św.

O Zbawicielu, przez Twą
Najświętszą Ofiarę,

przez ofiary i modlitwy
tych, co tu są ze mną,
przez tych, co cierpieli
i oddali życie za naszą Ojczyznę,
przez zasługi
wszystkich Świętych w niebie,
umocnij mnie na dzisiejszy trud
i na mokoły dnia jutrzejszego. Amen.

MARYJO, WYBAW NAS!

Maryjo, wybaw naszą ziemię,
pełną krwi i łez,
ofiar, dobrych postanowień, miłości.
Maryjo, obudź w naszych sercach
siłę olbrzymów.

Zachowaj w naszym narodzie
ducha czystości,
ducha tak miłowanego
przez naszych przodków
przez wieki całe.

Maryjo, oświeć tych, co zbłądzili,
wstaw się za duszami obrońców
[wolności.

Podnieś naszą świętą Litwę,
by promieniowała i świeciła
jak wspaniała gwiazda,
wielbiąca Ciebie
i bezgraniczną litość i miłość
Twego Syna. Amen.



MODLITWY
PRZY SPOWIEDZI
i
KOMUNII ŚWIĘTEJ

PRZED RACHUNKIEM SUMIENIA

Panie, szukałam szczęścia
zawsze i wszędzie,
ale serce me nie znalazło
spoczynku ni spokoju.
Jezu, prawdziwą radość

[i szczęśliwość
można znaleźć tylko w Tobie.
Rzuć na mnie jedno spojrzenie,
a wszystkie burze we mnie ucichną.
Pragnę szukać tylko Ciebie
i głosić Twe miłosierdzie.

Duchu Święty,
oświeć mój rozum,
wskaż mi drogę
do wiecznej szczęśliwości;

nie zaniedbam niczego,
by ją osiągnąć, poświęcę wszystko.
Najświętsza Panno i Niebo całe,
wspomóżcie mnie,
bym dotrzymała postanowień.

RACHUNEK SUMIENIA

W stosunku do Boga:

Czy widzę wolę Bożą
we wszystkim?

Czy zdaję sobie sprawę,
że przeznaczona mi jest
droga cierpienia?

Czy rozpacz nie niszczy mej duszy?

W stosunku do bliźniego:

Czy krzywdzę bliźniego?

Czy mu nie dowierzam, zniesławiam

[go, wyśmiewam,
oskarżam lub pogardzam nim?

Czy nie zwałam na innych
mych własnych brzemion,
mej pracy lub złego humoru?

A jak wygląda sprawa mego
[tchórzostwa,
gdy należy innym zwrócić
krytyczną uwagę?

A sprawa kłamstwa, pogardy,
[mściwości,
ograniczania wolności innych lub
sprawa bezmyślności w mowie?

W stosunku do siebie:
Czy pragnę choroby?
Czy szkodzę swemu zdrowiu?
Czy byłam nieskromna? Samolubna?

AKT SKRUCHY

Zbawicielu, odrzuciłam
Twą Mękę, Miłość i Wolę Twoją.

Skazałam samą siebie na karę
i stałam się bardzo nieszczęśliwą.
Całą istotą moją błagam Cię,
rzuć na mnie jedno spojrzenie,
zasłoń me przekroczenia,
podnieś mnie z upadku,
bym z radością śpieszyła do Ciebie
i wielbiła Twe przebaczenie.
i niewypowiedzianą miłość. Amen.

PRZED KOMUNIĄ ŚW.

Przybliżcie się, wszyscy święci
[Aniołowie,
przybliżcie się, wszyscy Święci
[niebiescy,
Matko Niepokalana, święty Józefie,
[święta Tereso,
przybądźcie, by chwalić
Pana Zmiłowania, Boga Miłości.
Nauczcie mnie, jak być pokorną,

jak kochać, bym zawsze i wszędzie
żyła w pełni wdzięczności
i całym życiem moim
sławiła Bożą miłość i dobroć.

PO KOMUNII ŚW.

Jezu, przyszedłeś do mnie,
zostań ze mną na zawsze.
Żyj we mnie, ucz mnie,
jakkolwiek bolesna byłaby nauka.
Odpocznij we mnie
i nigdy mnie nie opuszczaj.
Garnę się do Ciebie cała,
chwaląc Cię i dziękując
za przyjście, za pocieszenie,
za wszystkie inne łaski,
które przynosisz mnie
i Ojczyźnie mojej.

O Serce Jezusa, pałające miłością,
zlituj się nad tymi,

co walczą o wolność,
co polegli na polach bitew
lub wciąż cierpią w mym kraju.

Zmiłuj się nad wszystkimi tymi,
zamiast których winnam
modlić się i chwalić Ciebie.

O Boże Miłosierdzia,
dziękuję Ci za serca,
które mi tyle dobroci okazały
i nigdy o mnie nie zapominają.
Dziękuję Ci też za tych,
którzy mnie nienawidzą,
a przez to uczą mnie i ostrzegają.

[Amen.]

MODLITWA ZA RODZICÓW

Maryjo, Ucieczko grzesznych,
Pocieszycielko strapionych,
Matko Miłosierdzia,
całym mym sercem pełnym smutku

blagam Cię o pomoc
dla mych zmarłych rodziców,
którzy swą troską i pracą
strzegli naszej rodziny na ziemi
i otaczali ją opieką.

Maryjo, wyjednaj im łaskę,
by bez zwłoki zjednoczyli się
z Twym Synem,
aby mogli z nieba przewodzić nam

[znowu

i wyprowadzać nas z zasadzek,
pokus, sideł i burz tego świata.

[Amen.

ROZMYŚLAJMY
O MĘCE PANA NASZEGO
JEZUSA CHRYSZTUSA

Wstęp

O Jezus, któryś kroczył
królewską drogą cierpienia,
Królowo Męczenników
i wy wszyscy Męczennicy
na ziemi i w niebie,
dopomóżcie mi, bym zrozumiała
wielkość miłości
i cierpienia Zbawiciela.
Wspomóżcie mnie, drogich moich
i cały nasz naród,
byśmy odnaleźli
naszą drogę krzyżową.

I. Jezus na śmierć skazany

„Nie sądźcie,
abyście nie byli sądzeni”.

Sądzę i skazuję,
szydę i wyśmiewam się,
unoszę się gniewem i złorzeczę,
żywię mściwość,
wyjawiam błędy i tajemnice innych.

Obyśmy naprawiali wszystko
jedynie dobrocią.

Miłość jest najlepszą mistrzynią.
Żadna przeszkoda nie zdoła
zagrozić jej drogi.

„Nie masz większej miłości
nad tę, aby kto duszę położył
za przyjaciół swoich”.

Jezu, zmiłuj się nad tymi,
co nas sądzą i skazują,
zmiłuj się nad niesprawiedliwymi
[sędziami.
Ustrzeż nas od wtrącania się
[w sprawy innych.

II. Jezus bierze krzyż

Bóg o mnie zapomniał.
Nie odpowiada na moje modlitwy,
nie mówi, dlaczego cierpię.
Nie kradłam.
Nie zabijałam.
Czemuż znoszę tyle udręki?
Głód i chłód,
rwący ból w kościach,
wzgardę, gniew i bicie,
nędzę i poniżenie.

„O wy wszyscy, którzy idziecie
[drogą,
obaczcie a przypatrzcie się,
jeśli jest boleść
jako boleść Moja”.

Jezu, co chcesz mi powiedzieć
przez tę boleść?

Daj mi pełne zrozumienie Twojej woli
we wszystkim, co mnie spotyka.
„Oto ja służebnica Pańska”.

III. Jezus upada pod krzyżem po raz pierwszy

Przyzwyczajenie jest drugą naturą.
Dopomóżmy dzieciom i młodzieży,
naszym dobrym przykładem,
życzliwą radą, czujną opieką.
Rozpraszaјmy więc trudności,
które podsycają zło.

Jezu, chroń młodzież naszą
od pierwszego upadku.
Tym, co upadli, pomóż,
by powstałi.
Daj mi ducha dobrego,
by promieniował
Twoją miłością i dobrocią.

IV. Jezus spotyka swą Matkę

Dwie gorejące pochodnie:

słońce i księżyc —

Najukochańszy Syn,

Najdostojniejsza Matka

spotykają się na drodze Zbawienia.

Dwa Serca zakosztowują całej

[goryczy

cierpienia i smutku.

Dwa Serca najbardziej czułe

na nasze troski i nędzę.

O Matko Bolesna, pomóż mi

zrozumieć znaczenie

mej obecnej udręki.

Pomóż nam wszystkim,

byśmy jak najprędzej wrócili do

[Ojczyzny

i znaleźli drogę do wiecznego

[szczęścia.

*V. Szymon Cyrenejczyk pomaga
Jezusowi nieść krzyż*

Gdy odwiedzam chorych,
pocieszam strapionych,
modlę się za zmarłych
i za tych, co trwają w błędach,
gdy pomagam wdowom,
starcom i sierotom,
gdy życie moje promienieje Bogiem,
wtedy — nawet teraz i tutaj —
pomagam Jezusowi dźwigać krzyż.

Duchu Święty, daj mi poznanie,
mądrość i siłę
do czynienia dobra,
do uświęcania się,
do wielbienia Męki Zbawiciela.
Duchu Święty, spraw,
bym umiała rozpoznać
natchnienia, jakie Bóg
daje mi każdego dnia.

VI. Weronika ociera twarz Jezusa

Gdy walczymy o prawdę, dobro
[i piękno,
odtworzymy w sercach naszych
[oblicze Jezusa.

Jezu, daj mi,
bym pojęła należycie
wartość prawdy,
dobra i piękna.
Pozwól mi walczyć o nie
bezustannie,
bym mogła służyć Bogu
i Ojczyźnie
całą moją istotą.

VII. Jezus upada pod krzyżem po raz drugi

Unikajmy nieczystych
myśli i uczuć.

Pielęgnujmy i miłujmy cnotę
[czystości.
Przykładnym życiem naszym
Wspomagajmy młodzież.

Jezu, który kochasz czystość,
racz wpoić nieśmiertelne
ideały czystości
w dusze dzieci naszego kraju,
tej ziemi Maryi,
ziemi zielonej ruty,
lili i tulipanów.

VIII. Jezus pociesza płaczące niewiasty

Współczuć cierpieniom Jezusa
znaczy: pomagać chorym,
opuszczonym i tym, co cierpią
udręki duszy i ciała.

Jezu, któryś pocieszał
niewiasty jerozolimskie,
pociesz dziś
Twą bezcenną Męką
nasze siostry, córki,
narzeczone, żony i matki,
udręczone smutkiem.

*IX. Jezus upada pod krzyżem
po raz trzeci*

Ostateczna rozpacz,
bezgraniczna udręka duszy,
druzgoczące umęczenie ciała
i bezsilność starości —
to pęta dla skrzydeł
pragnących wzlotu ducha.

Jezu, umęczony i wyczerpany,
pomóż mnie i drogim moim
znieść cierpliwie
bezzadną słabość dusz i ciał.

X. Jezus z szat odarty

Wstydlivość naszych ciał,
nagość naszych dusz,
całkowite огоłocenie —
oto nasze odarcie z szat.

Jezu, uchronń nas od ostatecznego
ubóstwa, które wiedzie
do zbrodni i hamuje
postęp duchowy.

XI. Jezus przybity do krzyża

Czym, jeśli nie zniewagami,
złością, złymi obyczajami,
nienawiścią i mściwością
mordujemy dusze bliźnich?

Jezu, naucz mnie,
bym nie naruszała

cudzej wolności.
Daj mi wytrwałość
w znoszeniu wszystkich męczarni,
smutku, szyderstwa, pogardy
i — jeśli trzeba —
gorzkiej śmierci,
ale nie karz mnie
i mego narodu
wiecznym potępieniem.

XII. Jezus umiera na krzyżu

„Nie ma we Mnie nic ze świata tego”
— mówi Chrystus.

Duch tego świata
jest pychą, samolubstwem,
próżnością, chciwością i zazdrością.

Zbawicielu, wspomóż mnie,
bym umarła dla ducha tego świata
i radowała się życiem pełnym

pokory i szlachetności,
czystości i modlitwy.

XIII. Jezus zdjęty z krzyża

Nie odpychajmy ręki
wyciągniętej do nas.

Zbawicielu, błagam Cię o pomoc
dla mych zmarłych przyjaciół.

Błagam Cię o pociechę
dla wszystkich zasmuconych
śmiercią drogich osób.

Błagam Cię o wysłuchanie
tych, co wołają do Ciebie.

XIV. Jezus złożony do grobu

Jezu, wspomóż tych,
co umierają w obcej ziemi
bez pociechy Kościoła, rodziny,
bez pomocy przyjaciół.

Koniec Drogi Krzyżowej

Jezu, przez zasługi
Tweje Męki,
przez ofiarę
Królowej Męczenników,
przez moje i mego narodu tęsknoty,
zasłoń przekroczenia nasze,
pomóż nam znaleźć drogę do Ciebie,
byśmy nie umierali
w ostatecznej nędzy,
głodzie i rozpacz.

Jezu, ocal dążący do zguby świat.
[Amen.]

Pomódl się w intencji Ojca św.

RÓŻNE MODLITWY

NA BOŻE NARODZENIE

Z wargami zlodowaciałymi,
z głośnym płaczem,
zgnębieni rozpaczą, biegniemy
do Twego żłobka okrytego słomą,
o Dziecię Boże!
Przyjmij prośby nasze i modlitwy,
przyjmij tęsknoty
i dobre postanowienia,
przyjmij ofiary
naszych braci walczących o wolność,
przyjmij łzy naszych rodzin,
ich westchnienia, smutek i niepokój.
Zachowaj nas wszystkich
na przyszłość błogosławioną.
Daj szczęście niebiańskie

tym, co zmarli z głodu i wyczerpania
na ziemi obcej.

Przez zasługi Twej
Najświętszej Matki
i wszystkich Świętych
zlituj się nad moimi ukochanymi
i nad całym narodem.
Z rozdartym sercem błagam Cię:
Skróć dni naszych doświadczeń.
Jeśli chcesz ofiary,
weź ją ode mnie,
ale daj mi męstwo i siłę
Męczenników. Amen.

NA WIELKANOC

O Boże, Miłości niewypowiedziana,
Tyś sam zstąpił z nieba,
by nam wskazać drogę
do Królestwa Miłości.

Jezu, Tyś powołał do wiecznego
[szczęścia

wszystkich ludzi dobrej woli
i tych, co szukają wieczności
i pragną jej.

Cierpienie duszy i ciała,
brak wszystkiego co niezbędne
są najlepszymi przewodnikami
do wiecznego szczęścia.

Chryste Zmartwychwstały,
wznies mnie nad me winy,
dźwignij mych bliskich i drogich,
mój naród i tych,
co zeszli na manowce.

Wszystkie Duchy Niebieskie,
śpiewajcie z nami
chwałę Chrystusa

[Zmartwychwstałego!

Cześć, chwała i dziękczynienie
Dawcy Miłości,
Zwycięzcy nad śmiercią. Amen.

MODLITWA DO JEZUSA MIŁOSIERNEGO

Zmęczenie, ostateczne wyczerpanie
spętały nasze serca.

Nie mamy pokarmu dla dusz,
ni odpoczynku tak upragnionego,
ni żadnej ulgi.

Tęsknota, nostalgia, niewola
pochłoneły nas.

O współczujący Jezu,
wzywamy Twego Miłosierdzia.

Garniemy się do Twego przebitego
Najmiłosierniejsze Serce, [boku.
płonące Miłością, złóż nas
więzami Miłosierdzia,
Miłości i jedności.

Pozwól nam rychło wrócić
do rodzinnego kraju,
byśmy mogli tam zawsze
wiernie wypełniać obowiązki,
któreś nam wyznaczył. Amen.

MODLITWA NA ŚWIĘTO WNIEBOWSTĄPIENIA

Jezu, objawiłeś nam
wielkie tajemnice duszy:
miłosierdzie bez granic,
wszechzwyciężającą miłość,
pokorę, co jest źródłem mocy.
Wskazałeś nam cierpienia i smutek
jako uzdrawiający balsam duszy.
Jezu, wiedziony przez Aniołów,
Serafinów i Cherubinów,
wstąpiłeś do nieba
ku wielkiej radości Świętych.
A jednak dla nas pozostałeś
w Sakramencie Miłości
po wszystkie czasy.
Jezu, źródło wszelkiej szczęśliwości,
pozwól nam cieszyć się tym życiem
jako darem Boga,
ale broń nas od przywiązania
do tego tylko,

co nam ziemia ofiaruje.
Naucz nas szukać skarbów w niebie
i zdobywać je. Amen.

MODLITWA NA ŚWIĘTO ZESŁANIA DUCHA ŚWIĘTEGO

Czekając na obiecanego
[Pocieszyciela,
Apostołowie modlili się żarliwie
wraz z Matką Jezusa.
Aż nadszedł dzień
Zesłania Ducha Świętego
i płomienie ogniste
zeszły na nich, oświecając ich,
dając im apostolską gorliwość,
męstwo męczenników,
mądrość i dar języków.
Przyjdź, Duchu Święty,
Pocieszycielu, Ożywicielu.
Zejdź na nas, czekamy na Ciebie.

Błagamy Ciebie.
Modlimy się do Ciebie.
Przyjdź i odnow nas,
przyjdź i ożyw nasz naród,
przynieś nam łaski potrzebne,
byśmy zjednoczeni miłością
założyli Królestwo Boże
w naszej Ojczyźnie. Amen.

NA ŚWIĘTO BOŻEGO CIAŁA

Potrzeba mi doktora.
Potrzeba mi pocieszyciela.
Potrzeba mi Ojca
najlepszego z ojców.

Jezu, mój Panie,
pozostałeś z nami po wszystkie
w Sakramencie Miłości. [czasy

Przyzywasz wszystkich,
co mają serca ciężkie od smutku.

Tęskniąc pragnę,
pragnąc pożądam
zjednoczenia z Tobą
w Sakramencie Miłości.
Jezu, mój Panie,
przyjdź do mnie,
pokrzep mnie, pociesz.
Nawiedź serca tęskniące do Ciebie
na obcej ziemi.
Nawiedź umierających i tych,
co umierają bez Ciebie.

Jezu, mój Panie,
nawiedź i tych,
co Cię prześladowają.

Jezu, Tyś mym światłem
[w ciemności,
Tyś mym ciepłem w zimnie,
Tyś mym szczęściem w smutku.
Blask sionecznego dnia
przyzywa mnie do Ciebie;

migotliwe gwiazdy północy
wołają mnie, bym biegła do Ciebie;
śnieg i biel kwiatów
mówią mi o Twojej czystości,
o Panie mój. Amen.

MODLITWA DO MATKI
BOSKIEJ MIŁOSIERDZIA
W GIRKALNIS

(8 lutego 1943)

Zabłąkaliśmy się,
ciężko nam i zimno.
Matko Miłosierdzia, znów oto
nie zostawiasz nas samych
w dniach smutku i udręczenia.
Znów zeszedł z nieba
w jasności i blasku,
by nawiedzić nasz skrwawiony kraj.

Matko, do kogo, do kogo uciekniemy,
kogo będziemy wzywać w samotności
w przygnębieniu i zgryzocie?

Spójrz, Matko, na serca nasze
przywalone smutkiem i tęsknotą,
na wargi nasze sine od głodu

[i zimna.

Zanieś nas z powrotem do kraju
ustrojonego kościołami
i krzyżami przydrożnymi,
do kraju ukochanego
od zarania życia.

Pozwól nam znowu ujrzeć
obrazy święte i ołtarze
obfitujące w łaskę.

Pozwól nam znów śpiewać hymny
podzięk i miłości
dla Miłosiernego Jezusa
i dla Ciebie, Matko Litości,
dla Ciebie, któraś obiecała
uprosić odpuszczenie
wszystkich win. Amen.

MODLITWA DO ŚW. KAZIMIERZA

Święty Kazimierzu,
Patronie kraju Maryi,
któryś chwalił hymnami
Najświętszą Pannę;
któryś, klęcząc nocą
u drzwi kościoła,
prosił Ją o pomoc.

Tak bardzo ukochałeś czystość,
żeś dla niej porzucił
wszelkie uroki ziemskie,
wygody i dostojeństwa.

Święty nasz Patronie,
wyjednaj dla naszej Ojczyzny
kwiaty czystości, by słodką wonią
przywabiały nas na Twe drogi.

Święty Kazimierzu, nie porzuciłeś
Twego kraju i gdy niebezpieczeństwo
groziło, wspomagałeś nasze wojska.

Z głębi zbolełych serc prosimy Cię,
dopomóż naszej Ojczyźnie,
aby się znowu wzniosła
do dawnego, godnego życia.
Wyjednaj nam rychły powrót
do ziemi ojczystej, uświęconej
krwią męczenników,
łzami niewinnych
i bezgranicznym cierpieniem. Amen.

MODLITWA DO ŚW. JÓZEFA

Święty Józefie,
Opiekunie Świętej Rodziny,
wspomóż nasze
nowozaślubione rodziny,
aby pochodnie miłości
raz rozniecone
nigdy w nich nie zgasły,
ale stały się
wielkimi płomieniami,

jakich żadne wichry nie zagaszą.
Zaprowadź nas z powrotem
do rodzinnych domów
na wielką twórczą pracę.
Święty Józefie,
Tyś sam doświadczył
losu wygnańca.

Wyjednaj nam uznojonym
mądrość i wytrwałość,
byśmy się nie załamali
w tych dniach nieszczęścia.

A wszelkie ciosy niech nas umocnią
jak ogień hartujący stal.

Święty Józefie, Tyś włodarzem
wszystkich skarbów duchowych.
Daj nam ducha czystości i miłości,
męstwa i jedności. Amen.

MODLITWA DO ŚW. MONIKI

(4 maja)

Święta Moniko,
musiałaś znosić grzeszne błędy
Twego małżonka i syna.
A jednak wywiodłaś ich na ścieżkę
[prawdy
swą niezmordowaną modlitwą,
ofiara i gorliwym duchem pokuty,
w której trwałaś przez wiele lat.
Pomóż rodzinom naszym,
by wykorzeniły chwasty wad,
szczególnie pijaństwo,
łamanie ślubów, lekceważenie wiary,
grzechy przeciw czystości.
Wyjednaj nam wytrwałość,
wiarę i ufność w Bogu
i ducha prawdziwej pokuty.
Święty Augustynie,
Tyś długo trwał w błędach,
uprosz tym, co błędzą,

łaskę poznania prawdy.
Broń od błędu i przestępstwa
naszą młodzież,
wiedzioną przez nauczycieli na
[bezdroża
i gorszoną ich złym przykładem.

Matko Maryjo,
płacząc gorzko, błagamy Twej
[pomocy,
uproś nam siłę i wytrwanie
w duchu świętej Moniki. Amen.

MODLITWA DO POŚREDNICZKI ŁASK

(24 maja)

Jesteśmy wydrażeni z wszelkiej
uczucia nasze zeschły, [mocy,
serca odrętwiały,
nie możemy już kontrolować
naszych myśli.

Maryjo, łaski pełna,
Pośredniczko wszystkich łask,
w udręczeniu wznosimy błagalne

[ręce:

orzeźwij nas, powiedz nam,
czego żąda od nas
Twój umiłowany Syn.
Pragniemy całkowicie
poddąć się Jego woli.

Najłaskawsza Panno,
ukaż nam gwiazdy: wiarę żywą
w całym splendorze świeżości,
nadzieję, co nie zna śmierci,
miłość, co nie zna granic.

Pomóż mi i memu narodowi
do pokonania wszelkich przeszkód,
co hamują nasze kroki
do obejmujących ramion Twego

[Syna,
do Jego Serca obfitującego w łaski.

[Amen.

MODLITWA DO ŚW. ANTONIEGO

Święty Antoni, zwycięzco błędów
i wszelakiej niewoli,
z głębi serc wołamy o Twą pomoc
w tym ciężkim czasie.

Straciliśmy cenną perłę pereł —
[wolność.

Błagamy Cię, odnajdź nam ją
i naucz nas cenić ją, kochać
i bronić jej.

Dopomóż nam w pokonaniu
niewolnictwa w nas samych,
w wypłenieniu z naszych wnętrz
pochlebstwa i donosicielstwa,
nienawiści i mściwości,
wtrącania się w sprawy cudze,
abyśmy nie niszczyli
wolności w bliźnich naszych.

Święty Antoni,
pomóż i narodowi memu
do powstania z niedbalstwa i błędów,
do dźwignięcia się w nową
[przyszłość. Amen.

MODLITWA DO ŚW. JANA CHRZCICIELA

Święty Janie Chrzcicielu,
któryś nawoływał do prostowania
dróg dla Zbawiciela,
pomóż mnie i bliskim moim
w prostowaniu dróg dla Niego.
Naucz nas, byśmy swym życiem
chwalili Go,
wyznawali Go,
kochali Go.

Narodowi memu pomóż
w zrozumieniu Jego nauki,

głoszeniu jej,
w życiu według
Jego przykazań. Amen.

MODLITWA DO ŚW. ALOJZEGO

Święty Alojzy,
któryś przez całe życie
rozkwitał jak biały kwiat,
oddychający czystym powietrzem,
promieniejący wewnętrznym
[blaskiem,
któryś wzrósł w słońcu i kwieciu
i wydał owoc obfity,
wspomóż nas z nieba.

Pomóż przewodnikom naszego
[narodu
w odnalezieniu życia wewnętrznego,
prowadź nas na drogi szlachetnych
[ideałów. Amen.

MODLITWA DO CHRYSTUSA KRÓLA

Chryste, Królu nasz,
zeszedłeś z tronu krzyża,
by panować w miłujących sercach.
Z tronu krzyża wskazałeś ludzkości
drogę do krainy szczęścia.
Na tronie krzyża otwarłeś dla nas
cudowne bogactwo Twego Serca.

O Królu Dusz, dziękuję Ci,
żeś mi pozwolił rosnąć
w cieniu krzyża.

Zbawicielu, pozwól mnie,
moim bliskim, memu narodowi
czuć żar, miłość i siłę
Twego Serca. Amen.

MODLITWA DO ŚWIĘTYCH

Wszyscy Święci, wspomóżcie nas!

Anielskie Niewiniątka,
niewinne Dziewice,
walczący Młodziankowie
poszukiwacze Prawdy, [i Wyznawcy,
jej miłośnicy i heroldowie,
Męczennicy i cierpiętnicy,
pomóżcie nam w zdobywaniu
światlistych i barwnych kwiatów
Obudźcie w nas żarliwość [cnoty.
ku Bogu.

Święci Patronowie
i Męczennicy Litwy,
błagamy Was o pomoc
w naszej walce i dążeniu
ku dobru. Amen.



SPIS TREŚCI

	Str.
Przedmowa	3
Modlitwy poranne i wieczorne	9
Ofiara Mszy Świętej	17
Modlitwy przy spowiedzi i Komunii Świętej	31
Rozmyślajmy o Męce Pana Naszego Jezusa Chrystusa	41
Różne modlitwy	57

Druk ukończono w grudniu 1966 r.
